

## Laufveranstaltungen 2018 in Bonn und der Region (alle Angaben ohne Gewähr)

Datum	Veranstaltung	Uhrzeit [h]	Strecken [km]	Webseite
4. Februar	Insellauf zur Insel Grafenwerth	9:30	5 / 15	<a href="http://www.insellauf.de">www.insellauf.de</a>
10. März	Ahruferlauf	15:00	16	<a href="http://www.tus-ahrweiler-triathlon.de">www.tus-ahrweiler-triathlon.de</a>
25. März	Godesberger Frühjahrslauf	10:30	5,5 / 10	<a href="http://www.lav-bad-godesberg.de">www.lav-bad-godesberg.de</a>
31. März	Osterlauf auf der Erpeler Ley	13:00	3,15 / 9,45	<a href="http://www.tus-erpel.de">www.tus-erpel.de</a>
31. März	Rupperichterother Osterlauf	14:00	5 / 10, 5 / 21,1	<a href="http://www.tv1888.de">www.tv1888.de</a>
5. April	Beueler 10er	17:30	5 / 10	<a href="http://www.beueler10er.de">www.beueler10er.de</a>
15. April	Deutsche Post Marathon Bonn	8:45 / 10:30	21,1 / 42,195	<a href="http://www.deutschepost-marathonbonn.de">www.deutschepost-marathonbonn.de</a>
21. April	Volkslauf rund um die Teufelsley in Hönningen/Ahr	15:30	6 / 10 / 16	<a href="http://www.svhoenningen.de">www.svhoenningen.de</a>
6. Mai	Windhagen Marathon	8:45	5 / 10,6 / 21,1 / 42,2	<a href="http://www.windhagen-marathon.de">www.windhagen-marathon.de</a>
6. Mai	Mittelrhein Volkslauf in Alfter	9:30	10 / 21,1	<a href="http://www.alfterer-sc.de">www.alfterer-sc.de</a>
10. Mai	Murrelauf in Sinzig-Westum	9:00	5 / 10 / 21,1	<a href="http://www.lauftreff-westum.de">www.lauftreff-westum.de</a>
13. Mai	Melpomene Straßenlauf in Bonn	8:45	5 / 10	<a href="http://www.melpomenebonn.de">www.melpomenebonn.de</a>
30. Mai	Bonner Nachtlauf	20:00 / 21:21	10	<a href="http://www.bonn-laeuft.de">www.bonn-laeuft.de</a>
10. Juni	Rotweinwanderweg-Volkslauf in Dernau	9:00	10 / 20	<a href="http://www.rotweinwanderweg-volkslauf.de">www.rotweinwanderweg-volkslauf.de</a>
16. Juni	Ahrathon in Bad Neuenahr	9:00	5 / 10 / 21,1 / 42,2	<a href="http://www.ahrathon.de">www.ahrathon.de</a>
17. Juni	Windecker Sommerlauf	11:30	7 / 11	<a href="http://www.windecker-sommerlauf.de">www.windecker-sommerlauf.de</a>
23. Juni	Spicher Zehner in Troisdorf-Spich	16:00	5 / 10	<a href="http://www.lt-spich.de">www.lt-spich.de</a>
23. Juni	Europalauf in Hennef	15:00	3,3 / 10 / 21,1	<a href="https://europalauf.eu">https://europalauf.eu</a>
28. Juni	Beueler Teamlauf	17:00	6,3 / 9,4	<a href="http://www.beueler10er.de">www.beueler10er.de</a>
30. Juni	Le Petit Médoc in Königswinter-Oberdollendorf	12:45	3,65 / 11	<a href="http://www.lepetitmedoc.de">www.lepetitmedoc.de</a>
24. Juni	Breniger Höhenlauf	11:00	5 / 10	<a href="http://www.breniger-hoehenlauf.de">www.breniger-hoehenlauf.de</a>
6. Juli	Volkslauf „Rund um Geislar“	18:15	5 / 10	<a href="http://www.tv-geislar.de">www.tv-geislar.de</a>

10. August	Malberglauf in Hausen/Wied	18:30	6	<a href="http://www.malberglauf.de">www.malberglauf.de</a>
25. August	Panoramalauf rund um die Burg Are in Altenahr	9:30	5,75 / 16 / 33 / 52	<a href="http://selbstlaeufer-altenahr.npage.de/">http://selbstlaeufer-altenahr.npage.de/</a>
1. September	Buchholzer Bahndammlauf	14:00	5 / 10 / 21,1	<a href="http://www.bahndammlauf.de">www.bahndammlauf.de</a>
2. September	Rheinsteigextremlauf	8:30	35	<a href="https://rheinsteigextremlauf.wordpress.com/">https://rheinsteigextremlauf.wordpress.com/</a>
2. September	Sechtemer Burgenlauf	13:00	5 / 10	<a href="http://www.graue-burggeister.de">www.graue-burggeister.de</a>
9. September	Löwenburglauf in Bad Honnef	11:00	6 / ca. 14	<a href="http://www.loewenburglauf.de">www.loewenburglauf.de</a>
13. September	Firmenlauf Bonn	18:00	5,7	<a href="http://www.fila-bonn.de">www.fila-bonn.de</a>
21. bis 23. September	Rheinhöhenlauf Run50 in Vettelschoss	17:15 / 13:00 / 11:00	14 / 21 / 15	<a href="http://www.rheinhoehenlauf.de">www.rheinhoehenlauf.de</a>
30. September	ZeroHungerRun der Welthungerhilfe in Bonn	11:00	5 / 10	<a href="http://www.welthungerhilfe.de">http://www.welthungerhilfe.de</a>
30. September	Siegburger Citylauf	11:00	5 / 10	<a href="http://www.hit-citylauf.de">www.hit-citylauf.de</a>
13. Oktober	Volkslauf „Rund um den Flugplatz“ in Hangelar	13:00	5 / 10	<a href="http://www.tvhangelar.de">www.tvhangelar.de</a>
22. Oktober	Drei-Brücken-Lauf in Bonn	9:00	10 / 15 / 30	<a href="http://www.drei-bruecken-lauf.de">www.drei-bruecken-lauf.de</a>
27. Oktober	Obstmeilenlauf in Altendorf-Ersdorf	13:00	5,3 / 9,6 / 16,1 (3,3 / 6 / 10 Meilen)	<a href="http://www.obstmeilenlauf.de">www.obstmeilenlauf.de</a>
28. Oktober	Drachenlauf in Königswinter	11:00	26	<a href="http://www.drachenlauf.net">www.drachenlauf.net</a>
3. November	Godesberger Herbstlauf	11:00 / 12:00	5,9 / 15	<a href="http://www.lav-bad-godesberg.de">www.lav-bad-godesberg.de</a>
4. November	Merzbacher Martinslauf	11:00	5,8 / 10	<a href="http://www.tri-team-merzbach.de">www.tri-team-merzbach.de</a>
10. November	Bonner Herbsthalbmarathon	9:30	21,1	<a href="http://www.herbsthalbmarathon.de">www.herbsthalbmarathon.de</a>
11. November	Platinman in Hennef	10:30	10,25 / 28,35	<a href="http://www.platinman.de">www.platinman.de</a>
2. Dezember	Mondorfer Weihnachtsslauf	10:00	5 / 10	<a href="http://www.lauftreff-mondorf.de">www.lauftreff-mondorf.de</a>
3. Dezember	St. Nikolaus Waldlauf auf der Erpeler Ley	12:00	3,15 / 9,45	<a href="http://www.tus-erpel.de">www.tus-erpel.de</a>
9. Dezember	Siebengebirgsmarathon	9:00	21,1 / 42,195	<a href="http://www.tripower-rs.de">www.tripower-rs.de</a>
31. Dezember	Bonner Silvesterlauf	12:00	5 / 10	<a href="http://www.bonner-silvesterlauf.de">www.bonner-silvesterlauf.de</a>